

Рассмотрено и принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2023г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ № 63»
О.А.Займак
Приказ № 01.10-127/5 от 30.08.2023г.



СОГЛАСОВАНО:
Протокол № 1 от 30.08.2023г.
заседания общешкольного
родительского комитета
Протокол № 1 от 30.08.2023г.
Совета старшеклассников

ПОЛОЖЕНИЕ
о правилах, регламентирующих режим учебных занятий в
Муниципального общеобразовательного автономного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 63
имени К.Д. Ушинского»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 63 имени К.Д. Ушинского» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОАУ «СОШ № 63» в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в МОАУ «СОШ № 63» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33

недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.5. Обучение в МОАУ «СОШ № 63» ведется:

- в 1-6 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 7-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. В МОАУ «СОШ № 63» организовано обучение в две смены, обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, музыки, изобразительного искусства, технологии, уроками-экскурсиями;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в МОАУ «СОШ № 63» начинаются в 8.00.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 4-х перемен.

2.11. Расписание звонков устанавливается календарным учебным графиком.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Положением МОАУ «СОШ № 63» об организации горячего питания обучающихся, Договором МОАУ «СОШ № 63» с Комбинатом школьного питания «Огонек» по графику, утверждаемому приказом директора МОАУ «СОШ № 63» на каждый учебный год.

2.13. Аудиторная недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно

допустимую аудиторную недельную учебную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным планом МОАУ «СОШ № 63».

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ и технологии на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов уровня начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках не должна превышать 80%.

2.18. Потребность учащихся в движении реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов в неделю.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в

астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часа.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы МОАУ «СОШ № 63» разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, творческих объединений допускается только по расписанию, утвержденному директором МОАУ «СОШ № 63» .

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

5. Календарный учебный график

5.1. Календарный учебный график рассматривается на Педагогическом совете МОАУ «СОШ № 63» и утверждается приказом директора на каждый учебный год.

5.2. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, четвертей;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

5.3. Календарный учебный график размещается на информационном стенде и на сайте МОАУ «СОШ № 63» в сети Интернет для всеобщего доступа обучающихся и их родителей (законных представителей).

6. Заключительное положение

6.1. Настоящее Положение утверждается приказом руководителя школы и вступает в силу с момента его утверждения руководителем. Изменения, вносимые в Положение, вступают в силу в том же порядке. Положение утрачивает силу в связи с введением новых документов федерального уровня.

6.2. Положение действует до принятия нового локального акта.