

## Школа 7-11 (1 смена)

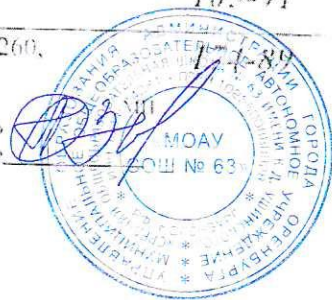
Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	<b>Шницель домашний( с соусом)</b> <i>фарш из говядины (молдфабрика), фарш свиной (молдфабрика), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сметан панарованная, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207	41-18
210	<b>Макароны отварные</b> <i>макаронные изделия (бессовет), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-62, Калорийность-342	13-36
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-54
57	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27, Калорийность-121	4-60
622	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-26, Жиры-22, Углеводы-149, Калорийность-886	68-98
<u>Обед</u>			
70	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-76	8-56
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы соленые, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	13-87
130	<b>Печень по-строгановски</b> <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-203	49-47
180	<b>Каша гречневая</b> <i>гречка, рисовый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	13-26
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсины, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	16-31
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-42
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	2-02
840	<b>Итого за Обед</b>	Белки-30, Жиры-29, Углеводы-110, Калорийность-835	105-91
840	<b>Итого за день</b>	Белки-56, Жиры-52, Углеводы-260, Калорийность-1721	174-89

Администратор  
за выкуп питания

Мильничева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

# Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

70	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-66	8-56
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	13-87
120	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-11, Углеводы-8, Калорийность-187	45-66
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	11-79
180	Компот из апельсинов <i>фрукты замороженные</i>	Углеводы-14, Калорийность-66	14-68
26	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-55	2-08
27	Хлеб ржанно-пшеничный	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-65	1-82
<b>783</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>Белки-27, Жиры-28, Углеводы-101, Калорийность-770</b>	<b>98-46</b>

Полдник

100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	12-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Напиток апельсиновый <i>сок апельсиновый, витамин С</i>	Углеводы-24, Калорийность-105	10-28
<b>358</b>	<b>Итого за Полдник</b>	<b>Белки-13, Жиры-16, Углеводы-111, Калорийность-649</b>	<b>31-30</b>
<b>358</b>	<b>Итого за день</b>	<b>Белки-41, Жиры-44, Углеводы-211, Калорийность-1420</b>	<b>129-76</b>

М.П. Школа № 11

*Мельникова В.М.*

Мельникова В.М.

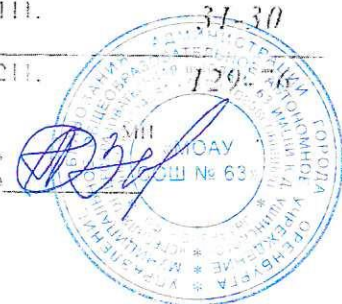
Генеральный директор

*Богачев Д.А.*

Богачев Д.А.

Сот. директор

*Д.А. Богачев*



# Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	<b>Шницель домашний (с соусом)</b> <i>фарш из говядины (волуфабрикаты), фарш свиной (волуфабрикаты), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль поваренная, яйца куриные с2, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207	41-18
180	<b>Макаронны отварные</b> <i>паста (макаронны) №4, лук в/к, масло сливочное, соль поваренная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-53, Калорийность-293	11-45
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-54
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29, Калорийность-128	4-85
<b>595</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-25, Жиры-21, Углеводы-142, Калорийность-844	<b>67-32</b>
<u>Обед</u>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль поваренная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-138	12-23
250	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы соленые, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль поваренная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17, Калорийность-113	17-34
130	<b>Печень по-строгановски</b> <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль поваренная</i>	Белки-15, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-203	49-47
200	<b>Каша гречневая</b> <i>гречка, сметана, масло сливочное, соль поваренная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-262	14-73
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-73	16-31
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	3-23
46	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-86	2-69
<b>960</b>	<b>Итого за Обед</b>	Белки-33, Жиры-34, Углеводы-131, Калорийность-970	<b>116-00</b>
<u>Полдник</u>			
100	<b>Булочка Российская</b> <i>мука пшеничная в/с, яйца куриные с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль поваренная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-64, Калорийность-404	12-32
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-24, Калорийность-103	10-28
<b>358</b>	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-111, Калорийность-649	<b>31-30</b>
<b>358</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-71, Жиры-72, Углеводы-383, Калорийность-2463	<b>214-60</b>

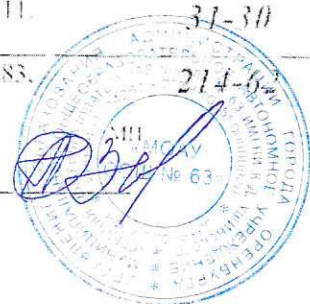
Бухгалтер  
по учету затрат

Мельникова Н.М.



Генеральный директор

Зайцевский Д.А.

Согласовано  
Директор



# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	<b>Шницель домашний (с соусом)</b> <i>Белки 10, Жиры 14, Углеводы 12, Калорийность 207</i>	Белки-10, Жиры-14, Углеводы-12, Калорийность-207	
210	<b>Макароны отварные</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-62, Калорийность-342	
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
57	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27, Калорийность-121	
<u>Завтрак2</u>			
20	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
<b>842</b>	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-27, Жиры-23, Углеводы-179, Калорийность-1 022	<b>78-30</b>
<u>Обед</u>			
70	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста а/к, морковь а/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-96	
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель а/к, огурцы соленые, морковь а/к, крупа перловая, лук а/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13, Калорийность-91	
110	<b>Печень по-строгановски (гов.печень)</b> <i>печень говяжья, лук а/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-10, Углеводы-7, Калорийность-172	
160	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
180	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-14, Калорийность-66	
26	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-55	
27	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-13, Калорийность-65	
<u>Полдник</u>			
20	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
<b>993</b>	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-28, Жиры-28, Углеводы-177, Калорийность-891	<b>108-07</b>
Безг.пер- вальный платер	 Масленикова Н.М.	Генеральный директор	 Затоновский Д.А.
		Согласовано Директор	