

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
55	Митболы <i>фарш из говядины т.п. фабрикат, хлеб пшеничный в с., лук в к., яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль, поджаренная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-4, Калорийность-109	32-02
150/5	Картофель отварной <i>картофель в к., масло сливочное, соль поджаренная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	21-25
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай с сахаром <i>чай фруктовый, чай черный, сахар</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
55	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26, Калорийность-117	4-46
523	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-14, Углеводы-95, Калорийность-573	68-98
Обед			
60	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в к., лук в к., масло подсолнечное, сахар-песок, соль поджаренная, чеснок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-49	6-60
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в к., капуста в к., картофель в к., лук в к., морковь в к., масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль поджаренная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-86
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-71
240	Плов из говядины <i>говядина в к., рис, морковь в к., лук в к., морковь в к., масло подсолнечное, лук в к., томат-паста, соль поджаренная</i>	Белки-26, Жиры-6, Углеводы-47, Калорийность-547	70-92
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	1-62
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	1-35
750	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-14, Углеводы-105, Калорийность-673	108-14
750	Итого за день	Белки-51, Жиры-29, Углеводы-200, Калорийность-1 246	177-112

Бухгалтер по труду

[Подпись]

Мазанова Н.М.

Генеральный директор

[Подпись]

Забудский Д.А.

Согласовано
Директор



Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
70	Салат из моркови "Покорейски"	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8, Калорийность-57	7-70
<i>лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная</i>			
200	Борщ из свежей капусты с картофелем	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-86
<i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>			
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-71
90	Митболы с томатным соусом	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-127	37-13
<i>фарш говяжий (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная</i>			
<i>кислота лимонная, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>			
150/5	Картофель отварной	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	21-25
<i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>			
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
32	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-68	2-58
32	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-16, Калорийность-77	2-15
789	Итого за Обед	Белки-20, Жиры-20, Углеводы-103, Калорийность-672	98-46
<u>Полдник</u>			
50	Булочка с повидлом и помадкой	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28, Калорийность-170	7-43
<i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>			
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	Чай с сахаром	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
<i>сахар-песок, чай черный лист</i>			
450	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-66, Калорийность-343	33-74
450	Итого за день	Белки-24, Жиры-24, Углеводы-169, Калорийность-1015	132-20

Бухгалтер
калькулятор

[Подпись]

Машинена Н.М.

Генеральный директор

[Подпись]

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор



Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
120	Митболы с томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль гидролизованная</i>	Белки-12, Жиры-1, Углеводы-8, Калорийность-160	49-50
180/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль гидролизованная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, Калорийность-180	24-52
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	4-04
613	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-18, Углеводы-102, Калорийность-656	89-31
Обед			
100	Салат из моркови "Покорейски" <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, сахар-песок, соль гидролизованная, чеснок, кн. лопух пшеничный</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-82	11-00
250	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>овес в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль гидролизованная, кн. лопух дикорастущий</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-95	16-08
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-71
250	Плов из говядины <i>крупа рисовая, мясоговядина в/к, морковь в/к, лук в/к, подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль гидролизованная</i>	Белки-28, Жиры-6, Углеводы-49, Калорийность-361	73-88
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	2-02
840	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-17, Углеводы-108, Калорийность-721	117-77
Полдник			
60	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахар-песок, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль гидролизованная, дрожжи сухие</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-34, Калорийность-228	8-92
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-55
460	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-71, Калорийность-381	35-23
460	Итого за день	Белки-61, Жиры-40, Углеводы-281, Калорийность-1759	218-31

Бухгалтерский отдел
Матвеева Н.М.

Генеральный директор
Зитонский Д.А.

Согласовано
Директор



Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

55	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный б/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-4, Калорийность-101	
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-94	
200	Чай с сахаром <i>чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
55	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26, Калорийность-117	

Завтрак2

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

773 **Итого за 1-я смена** Белки-21, Жиры-16, Углеводы-133, Калорийность-749 **78-30**

Обед

70	Салат из моркови "Покорейски" <i>морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, киндзама пшеничная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, Калорийность-57	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, киндзама пшеничная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	
90	Митболы с томатным соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный б/с, лук в/к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, чеснок, киндзама пшеничная, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-127	
150/5	Картофель отварной <i>картофель в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-156	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
32	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-68	
32	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-16, Калорийность-77	

Полдник

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

1 039

Итого за 2-я смена Белки-23, Жиры-22, Углеводы-141, Калорийность-847

Бухгалтер
подписывает

Маташова Н.М.

Генеральный
директор

Затяжский Д.А.

Согласован
Директор

