

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Комплета домашняя <i>Фарш свиной (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/с, соус томатный, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с/2, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-16, Калорийность-204	42-15
190	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>Морковь в/с, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-13, Углеводы-47, Калорийность-330	22-32
200	Чай фруктовый <i>Сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-50
25	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-53	2-01
515	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-28, Углеводы-77, Калорийность-618	68-98
Обед			
80	Винегрет овощной <i>Картофель в/с, морковь в/с, огурцы соленые, свекла в/с, лук в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-100	10-54
200	Суп гороховый <i>Картофель в/с, крупа горох, лук в/с, морковь в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	10-80
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	3-03
110	Гуляши из свинины <i>Свинина в/с, лук в/с, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-11, Углеводы-4, Калорийность-198	64-22
180	Макароны отварные <i>Макароны в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-53, Калорийность-243	11-45
260	Напиток из шиповника <i>Сахар-песок, напиток растворимый "Шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	3-79
24	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-51	1-94
25	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60	1-68
839	Итого за Обед	Белки-37, Жиры-27, Углеводы-146, Калорийность-984	10-15
839	Итого за день	Белки-53, Жиры-55, Углеводы-222, Калорийность-1602	76-83

Бухгалтер
Иванова И.И.

[Подпись]

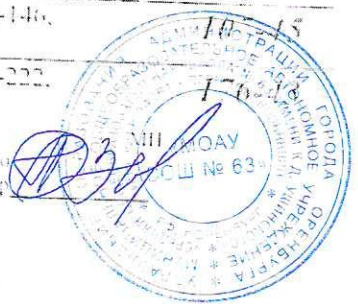
Мещеряева И.М.

Генеральный директор


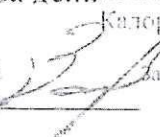

[Подпись]

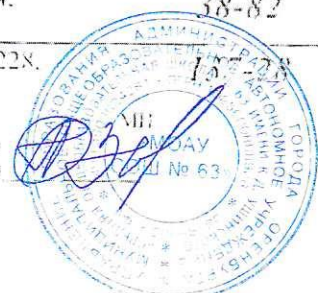
Виноцкий Д.А.

Согласован
Директор


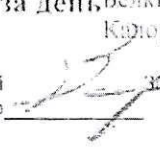



Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-100	10-54
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	10-80
20	Гренки из пше. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	3-03
100	Комплета домашняя <i>фарш свиной (фабрикаты), фарш свиной (полуфабрикаты), хлеб пшеничный в.с., лук в/к, огурцы консервированные, масло подсолнечное, помидор-паста, масло сливочное, мука пшеничная в.с., соль йодированная, майонезный с.с., сливочное м.с.</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	42-15
200	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>морковь в/к, крупа рисовая, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-14, Углеводы-49, Калорийность-347	23-50
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	3-79
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-60	2-13
33	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-60	2-22
863	Итого за Обед	Белки-29, Жиры-39, Углеводы-155, Калорийность-1 077	98-46
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, вода подсолнечная</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-65
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-102	31-17
300	Итого за Полдник	Белки-15, Жиры-8, Углеводы-74, Калорийность-426	38-82
300	Итого за день	Белки-43, Жиры-47, Углеводы-228, Калорийность-1 503	137-28
Бухгалтер- кабинет	 Маланцева Н.М.	Генеральный директор  Затонетский Д.А.	Согласовано Директор 



Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (второфабрикат), фарш свиной (второфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/с, сахар-песок, масло сливочное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль водородная, перец черный с/2, сахар-песок</i>	Белки-12, Жиры-19, Углеводы-13, Калорийность-265	54-80
200	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>рис белый, морковь в/с, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль водородная</i>	Белки-6, Жиры-14, Углеводы-49, Калорийность-347	23-50
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-50
80	Хлеб пшеничный	Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38, Калорийность-170	6-46
610	Итого за Завтрак	Белки-24, Жиры-34, Углеводы-108, Калорийность-813	87-26
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/с, морковь в/с, огурцы соленые, свекла в/с, лук в/с, масло подсолнечное, соль водородная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	13-17
250	Суп гороховый <i>картофель в/с, крупа горох, лук в/с, морковь в/с, масло сливочное, соль водородная</i>	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118	13-50
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	2-27
110	Гуляш из свинины <i>свинина в/с, лук в/с, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль водородная</i>	Белки-16, Жиры-11, Углеводы-4, Калорийность-198	64-22
180	Макароны отварные <i>макароны и макароны соевые, масло сливочное, соль водородная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-53, Калорийность-293	11-45
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	3-79
40	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	3-23
40	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-96	2-69
935	Итого за Обед	Белки-40, Жиры-30, Углеводы-164, Калорийность-1094	114-32
<u>Полдник</u>			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль водородная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-65
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200	Варенец	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-102	31-17
350	Итого за Полдник	Белки-17, Жиры-9, Углеводы-112, Калорийность-601	45-12
350	Итого за день	Белки-81, Жиры-73, Углеводы-384, Калорийность-2508	246-68
Исполнитель: подпись	 Малинина Н.М.	Генеральный директор:  Зайцев Д.А.	Составитель: Директор: 



Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйца куриные с2, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	
190	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>рис белый в/с, морковь, лук, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-13, Углеводы-47, Калорийность-330	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
25	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-53	
<u>Завтрак2</u>			
20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
735	Итого за 1-я смена	Белки-19, Жиры-29, Углеводы-106, Калорийность-754	78-30
<u>Обед</u>			
80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы соленые, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-91	
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	
100	Котлета домашняя <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйца куриные с2, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-10, Калорийность-204	
200	Рис "Светофор" с морковью и кукурузой <i>рис белый в/с, морковь, лук, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-14, Углеводы-49, Калорийность-347	
200	Напиток из шиповника <i>сахар-песок, напиток растворимый "шиповник"</i>	Белки-1, Углеводы-32, Калорийность-133	
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	
33	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-80	
<u>Полдник</u>			
20	Печенье "Мария"	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
1 083	Итого за 2-я смена	Белки-30, Жиры-40, Углеводы-184, Калорийность-1 213	108-07

Бухгалтер-отдел 10101

[Подпись]

Матвиенко Н.М.

Генеральный директор

[Подпись]

Загонский Д.А.

Секретарь-Директор

