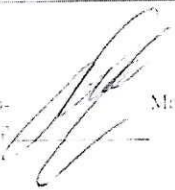


# Школа 7-11 (1 смена)

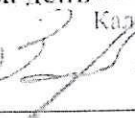
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	<b>Комплета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом</b> <small>полуфабрикат из минтая, 100г замороженные (пф), масло подсолнечное в/с 2,5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</small>	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-10, Калорийность-177	37-83
180	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель в/к, молока 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	26-14
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимон, чай первый лист</small>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-54
31	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углевода-15, Калорийность-66	1-17
<b>Итого за Завтрак</b>		Белки-17, Жиры-18, Углеводы-66, Калорийность-485	<b>68-98</b>
516			
<u>Обед</u>			
90	<b>Салат "Стенной"</b> <small>картофель в/к, морковь в/к, огурцы соевые, горошек зеленый, лук в/к, масла подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-94	15-75
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <small>картофель в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масла подсолнечное, соль йодированная</small>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-53
120	<b>Фрикадельки из говядины в соусе</b> <small>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масла подсолнечное, картофель-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</small>	Белки-11, Жиры-13, Углеводы-15, Калорийность-221	44-71
200	<b>Гороховое пюре</b> <small>крупа горох, масла сливочное, соль йодированная</small>	Белки-23, Жиры-6, Углеводы-53, Калорийность-357	11-85
180	<b>Компот из свежих яблок</b> <small>яблоки, сахар-песок, вода питьевая</small>	Углеводы-17, Калорийность-60	7-97
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-64	2-42
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	2-02
<b>Итого за Обед</b>		Белки-43, Жиры-28, Углеводы-137, Калорийность-972	<b>92-25</b>
850			
<b>Итого за день</b>		Белки-60, Жиры-46, Углеводы-203, Калорийность-1457	<b>161-23</b>
850			

Бухгалтер-  
финансовый



Малышева Н.М.

Генеральный  
директор



Затонетский Д.А.

Согласовано  
Директор



# Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
85	<b>Салат "Степной".</b> <i>картофель в.к, морковь в.к, огурцы соевые, горошек зеленый, лук в.к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-89	14-88
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>картофель в.к, картофель в.к, морковь в.к, лук в.к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-53
100	<b>Комлета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом</b> <i>минтай из минтая, Ирис замороженное (иф), масло подсолнечное, майонез 2,5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-176	38-02
180	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в.к, майонез 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-261	26-14
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-85
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	1-69
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	1-35
<b>806</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>Белки-23, Жиры-27, Углеводы-101, Калорийность-731</b>	<b>98-16</b>
<u>Полдник</u>			
50	<b>Булочка с корицей</b> <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-141	5-86
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
<b>450</b>	<b>Итого за Полдник</b>	<b>Белки-6, Жиры-6, Углеводы-76, Калорийность-377</b>	<b>39-70</b>
<b>450</b>	<b>Итого за день</b>	<b>Белки-28, Жиры-33, Углеводы-177, Калорийность-1108</b>	<b>138-16</b>
Бухгалтер М.П. /	Малышева Н.М.	Генеральный директор М.П. /	Зайцева Д.А.
Сотрудник М.П. /	Сотолов А.	Сотрудник М.П. /	Сотолов А.



# Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Котлета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>котлета из минтая, 100гр замороженные (л/ф), масло подсолнечное, помидоры 2,5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-176	38-02
200	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35, Калорийность-224	29-04
200/5	Чай с лимоном <i>чай фруктовый, лимон чай карманный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-54
80	Хлеб пшеничный	Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38, Калорийность-170	6-46
<b>Итого за Завтрак</b>		Белки-22, Жиры-20, Углеводы-91, Калорийность-611	77-06
585			
<u>Обед</u>			
110	Салат "Степной" <i>фасоль в/к, лук морковь в/к, в укроп свежий, лук порей в/к, масло подсолнечное в/с йодированное</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-14, Калорийность-115	19-25
250	Суп крестьянский с крупой <i>картофель в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-119	9-41
120	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (порошок), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, лук в/к, чеснок, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-13, Углеводы-15, Калорийность-221	44-71
200	Гороховое пюре <i>горох, морковь, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-23, Жиры-6, Углеводы-53, Калорийность-357	11-85
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-85
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	4-04
40	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-96	2-69
<b>Итого за Обед</b>		Белки-47, Жиры-31, Углеводы-159, Калорийность-1091	100-80
970			
<u>Полдник</u>			
100	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи в сухом виде, корица, ванилин</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-61, Калорийность-380	11-72
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
<b>Итого за Полдник</b>		Белки-10, Жиры-11, Углеводы-106, Калорийность-567	43-56
500			
<b>Итого за день</b>		Белки-79, Жиры-61, Углеводы-357, Калорийность-2269	223-42
500			

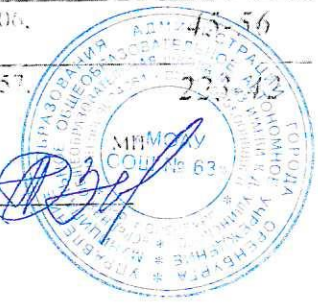
Бухгалтер  
Иванова И.И.

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор





## Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

### Завтрак

100	<b>Комплета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом</b> <i>комплета из минтая, 100гр замороженные (фри), масло подсолнечное 2,5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-10, Калорийность-177	
180	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
31	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-66	

### Завтрак2

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

766	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-19, Жиры-20, Углеводы-104, Калорийность-660	78-30
-----	---------------------------	---	-------

### Обед

85	<b>Салат "Стенной"</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, петрушка болбитая, горошек зеленый, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-89	
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
100	<b>Комплета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом</b> <i>комплета из минтая, 100гр замороженные (фри), масло подсолнечное 2,5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-176	
180	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоки, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	

### Полдник

50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		

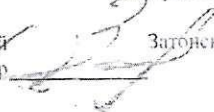
1056	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-25, Жиры-29, Углеводы-139, Калорийность-906	108-07
------	---------------------------	---	--------

Бухгалтер-  
калькуляций



Мальничева Н.М.

Генеральный  
директор



Затонетский Д.А.

Согласовано  
Директор

