

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8,02 Калорийность-39,8	9-03
200/5	Каша молочная пшениная с маслом <i>молоко 2,5%, крупа пшени, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8,73, Жиры-11,29 Углеводы-20,57, Калорийность-218,81	18-14
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-22,6, Калорийность-93,6	23-76
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток</i>	Белки-2, Жиры-2,5, Углеводы-14,53, Калорийность-88,62	14-23
47	Хлеб пшеничный	Белки-3,57, Жиры-1, Углеводы-21,42 Калорийность-105	3-82
712	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-15, Углеводы-87, Калорийность-546	68-98
Обед			
70	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель б/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,93, Жиры-5,88, Углеводы-3,42, Калорийность-90,32	19-17
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла б/к, капуста б/к, картофель б/к, лук б/к, морковь б/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,47, Жиры-2,94, Углеводы-11,16, Калорийность-76,98	12-86
100	Комлета из куриного филе с морковью с соусом томатным <i>фарш куриный, морковь б/к, лук б/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7,91, Жиры-8,89, Углеводы-11,96, Калорийность-162,49	40-20
180	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь б/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5,13, Жиры-10,7, Углеводы-33,05, Калорийность-249,02	21-83
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухо-фруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29,24, Калорийность-119,88	6-39
40	Хлеб пшеничный	Белки-3,04, Углеводы-19,08, Калорийность-92,71	3-23
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
820	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-28, Углеводы-120, Калорийность-838	105-70
820	Итого за день	Белки-42, Жиры-43, Углеводы-207, Калорийность-1383	174-68

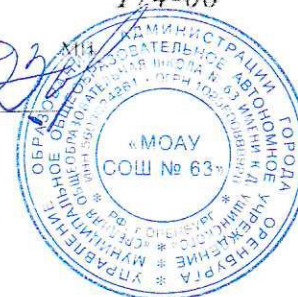
Бухгалтер-калькулятор

Малынцева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор



Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-115	16-43
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-86
100	Комплета из куриного филе с морковью с соусом томатным <i>филе куриный, морковь в/к, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-135	40-20
160	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-11, Углеводы-31, Калорийность-249	19-40
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-39
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	1-70
22	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-53	1-48
Итого за Обед		Белки-22, Жиры-32, Углеводы-104, Калорийность-794	98-46
763			
<u>Полдник</u>			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28, Калорийность-190	7-43
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
Итого за Полдник		Белки-4, Жиры-4, Углеводы-73, Калорийность-377	41-27
450			
Итого за день		Белки-26, Жиры-36, Углеводы-178, Калорийность-1170	
450			

Бухгалтер по хозяйству

Машинкина И.М.

Генеральный директор

Заболотский Д.А.

Сотрудник Директор



Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон паровой</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78	9-03
250/5	Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2,5%, крупа пшеница, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-8, Углеводы-47, Калорийность-500	21-47
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-94	14-23
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	4-04
Итого за Завтрак		Белки-17, Жиры-12, Углеводы-130, Калорийность-672	72-53
765			

Обед

100	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-16, Углеводы-5, Калорийность-191	27-39
250	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свежая в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	16-08
100	Комлета из куриного филе с морковью с соусом томатным <i>филе куриной, морковь в/к, лук в/к, сухари панированные, яйцо куриное с2, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-135	40-20
200	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зелёный, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-14, Углеводы-39, Калорийность-311	24-25
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-39
25	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-53	2-02
25	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-60	1-68
Итого за Обед		Белки-26, Жиры-41, Углеводы-121, Калорийность-967	118-01
900			

Полдник

60	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, орехи сухие</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-34, Калорийность-238	8-92
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-76
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
Итого за Полдник		Белки-5, Жиры-5, Углеводы-79, Калорийность-415	42-76
460			
Итого за день		Белки-48, Жиры-58, Углеводы-329, Калорийность-2055	233-30
460			

Бухгалтер-консультант



Мазанцева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18, Калорийность-78	
200/5	Каша молочная пшеничная с маслом <i>молоко 2,5%, крупа пшени, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-247	
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, кофейный напиток.</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-94	
47	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22, Калорийность-100	

Завтрак2

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

Итого за 1-я смена Белки-17, Жиры-12, Углеводы-157, Калорийность-788

78-30

962

Обед

60	Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом <i>яйцо куриное с2, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-115	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
160	Котлета из куриного филе с морковью с соусом томатным <i>филе куриной, морковь в/к, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное с2, масла сливочное, масла подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-135	
160	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зелёный, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-11, Углеводы-31, Калорийность-249	
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
22	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-53	

Полдник

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		

Итого за 2-я смена Белки-24, Жиры-33, Углеводы-147, Калорийность-969

1 013

Бухгалтер-кассир

[Подпись]

Мальничева И.М.

Генеральный директор

[Подпись]

Зитонский Д.А.

Создатель Директор

