

## Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	мл. белк. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (итоговая руб.)
<b><u>Завтрак</u></b>			
224	<b>Плов из свинины</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина в/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-15, Жиры-24, Углеводы-52, Калорийность-494	54-54
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай чёрный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-13
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	4-01
<b>Итого за Завтрак</b>		Белки-21, Жиры-26, Углеводы-129, Калорийность-837	68-98
529			
<b><u>Обед</u></b>			
70	<b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-96	8-56
200	<b>Суп гречневый с овощами</b> <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-93	10-45
100	<b>Котлеты по-хлыновски с соусом томатным</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-13, Жиры-11, Углеводы-9, Калорийность-191	56-73
180	<b>Макароны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (бессолевые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-42, Калорийность-226	12-02
200	<b>Компот из свежих яблок с лимоном</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-24, Калорийность-100	14-11
35	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-75	2-83
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-72	2-02
<b>Итого за Обед</b>		Белки-26, Жиры-28, Углеводы-129, Калорийность-852	106-72
815			
<b>Итого за день</b>		Белки-47, Жиры-54, Углеводы-257, Калорийность-1689	
815			

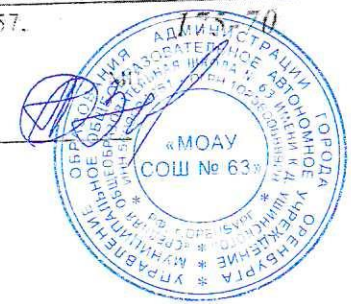
Бухгалтер-калькулятор

Мальничева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано Директор



**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Обед

100	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-138	12-23
200	<b>Суп гречневый с овощами</b> <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-93	10-45
240	<b>Плов из свинины</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный, маленький, душистый лист</i>	Белки-16, Жиры-26, Углеводы-55, Калорийность-520	58-44
200	<b>Компот из свежих яблок с лимоном</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-24, Калорийность-100	14-11
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	1-70
23	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	1-53
<b>Итого за Обед</b>		Белки-23, Жиры-41, Углеводы-126, Калорийность-959	98-46
<u>784</u>			

Полдник

100	<b>Корж молочный</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2,5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	12-06
60	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	10-42
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
<b>Итого за Полдник</b>		Белки-12, Жиры-17, Углеводы-151, Калорийность-795	29-60
<u>360</u>			
<b>Итого за день</b>		Белки-35, Жиры-58, Углеводы-277, Калорийность-1 754	128-06
<u>360</u>			

Бухгалтер-  
накладчик

Мальничева Н.М.

Генеральный  
директор

Зайцевский Д.А.

Согласовано  
Директор

# Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
270	<b>Плов из свинины</b> <i>суп из рисовой, моркови в/к, свинина в/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-18, Жиры-29, Углеводы-62, Калорийность-595	65-74
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай чёрный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-13
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	4-04
<b>Итого за Завтрак</b>		Белки-24, Жиры-31, Углеводы-139, Калорийность-938	80-21
575			
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-138	12-23
250	<b>Суп гречневый с овощами</b> <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-19, Калорийность-116	13-06
100	<b>Котлеты по-хлыновски с соусом томатным</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сахар пшеничный, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-10, Углеводы-9, Калорийность-174	50-55
200	<b>Макароны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весомые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	13-36
200	<b>Компот из свежих яблок с лимоном</b> <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-24, Калорийность-100	14-11
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	3-23
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-96	2-69
<b>Итого за Обед</b>		Белки-27, Жиры-32, Углеводы-147, Калорийность-960	109-23
930			
<b>Полдник</b>			
100	<b>Корж молочный</b> <i>масло сливочное в/к, яйцо куриное с2, сахар-песок, мука пшеничная в/к, молоко 2,5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, соль йодированная, ваниль</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	12-06
60	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	10-42
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <i>ягель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
<b>Итого за Полдник</b>		Белки-12, Жиры-17, Углеводы-151, Калорийность-795	29-60
360			
<b>Итого за день</b>		Белки-63, Жиры-80, Углеводы-437, Калорийность-2 693	219-04
360			

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Зитовский Д.А.

Согласован Директор



# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

224	<b>Плов из свинины</b> <i>крупа рисовая, морковь б/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук б/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-15, Жиры-24, Углеводы-52, Калорийность-494	
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай чёрный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	

## Завтрак2

34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	<b>Чай б/с</b>		

Итого за 1-я смена Белки-24, Жиры-33, Углеводы-152,  
Калорийность-1 000

78-30

763

## Обед

100	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста б/к, морковь б/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-138	
200	<b>Суп гречневый с овощами</b> <i>картофель б/к, крупа гречневая, лук б/к, морковь б/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-93	
240	<b>Плов из свинины</b> <i>крупа рисовая, морковь б/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук б/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-16, Жиры-26, Углеводы-55, Калорийность-520	
200	<b>Компот из свежих яблок с лимоном</b> <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-24, Калорийность-100	
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
23	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	

## Полдник

34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	<b>Чай б/с</b>		

Итого за 2-я смена Белки-26, Жиры-47, Углеводы-150,  
Калорийность-1 122

1 018

Бухгалтер-  
налогоплательщик

Мазанова Н.М.

Генеральный  
директор

Забонский Д.А.

Супердиректор  
Директор

