

## Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
110	<b>Шницель домашний (с соусом)</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9,39, Жиры-14,03, Углеводы-6,29, Калорийность-188,99	45-30
180	<b>Макароны отварные</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,2, Жиры-5,46, Углеводы-26,54, Калорийность-168,5	11-45
50	<b>Пряник</b>	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-35, Калорийность-163,5	6-30
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	3-54
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2,27, Углеводы-9,2, Калорийность-49,03	2-39
<b>Итого за Завтрак</b>		Белки-18, Жиры-21, Углеводы-86, Калорийность-611	68-98
575			
<b>Обед</b>			
70	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,15, Жиры-7, Углеводы-7,17, Калорийность-96,28	8-56
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы соленые, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-3,19, Углеводы-13,36, Калорийность-90,55	13-87
130	<b>Печень по-строгановски (гов.печень)</b> <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,02, Жиры-11,12, Углеводы-8,33, Калорийность-181,48	49-47
180	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6,79, Жиры-6,5, Углеводы-37,5, Калорийность-235,66	13-26
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-13, Калорийность-61,62	16-31
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
<b>Итого за Обед</b>		Белки-27, Жиры-28, Углеводы-110, Калорийность-805	105-01
840			
<b>Итого за день</b>		Белки-51, Жиры-50, Углеводы-197, Калорийность-1416	174-89
840			

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

# Школа 7-11 (2 смена)

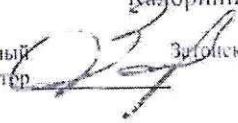
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
70	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1.15, Жиры-7, Углеводы-7.17, Калорийность-98,28	8-56
200	<b>Рассольник ленинградский.</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2.1, Жиры-3.19, Углеводы-13.36, Калорийность-90.55	13-87
120	<b>Печень по-строгановски (гов.печень)</b> <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11.09, Жиры-10.26, Углеводы-7.68, Калорийность-167.42	45-66
160	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6.04, Жиры-5.78, Углеводы-33.34, Калорийность-209.54	11-79
180	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-14, Калорийность-55.41	14-68
26	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-1.9, Углеводы-12, Калорийность-58.02	2-08
27	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2.08, Углеводы-13.23, Калорийность-63.22	1-82
783	<b>Итого за Обед</b>	Белки-25, Жиры-27, Углеводы-100, Калорийность-740	98-46
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка Российская</b> <i>мука пшеничная в/с, яйца куриные с2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-8.82, Жиры-8.16, Углеводы-13.52, Калорийность-162.8	12-32
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3.13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-24, Калорийность-61.16	10-28
358	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	31-30
358	<b>Итого за день</b>	Белки-37, Жиры-39, Углеводы-152, Калорийность-1105	129-76

Бухгалтер-калькулятор



Мальничева Н.М.

Генеральный директор



Зитовский Д.А.

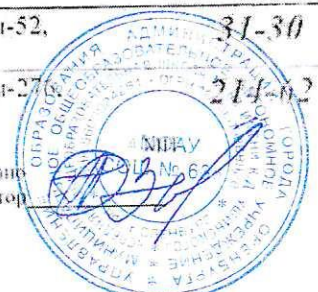
Согласовано  
Директор





# Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Шницель домашний (с соусом)</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/с, сухара паниротомные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с/2, сахар-песок</i>	Белки-8,54, Жиры-14, Углеводы-5,72, Калорийность-180,88	41-18
180	<b>Макароны отварные</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7,16, Жиры-5,22, Углеводы-11,13, Калорийность-120,14	11-45
50	<b>Пряник</b>	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-175,5	6-30
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15 Калорийность-41	3-54
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4,56, Жиры-1, Углеводы-28,62, Калорийность-130,2	4-85
<b>Итого за Завтрак</b>		Белки-23, Жиры-21, Углеводы-94, Калорийность-657	67-32
595			
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,64, Жиры-10, Углеводы-10,24, Калорийность-137,52	12-23
250	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы соленые, морковь в/к, крупа перловая, лук в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,63, Жиры-4, Углеводы-16,7 Калорийность-113,23	17-34
130	<b>Печень по-строгановски (гов.печень)</b> <i>печень говяжья, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12,02, Жиры-11,12, Углеводы-8,33, Калорийность-181,48	49-47
200	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7,55, Жиры-7,22, Углеводы-41,66, Калорийность-261,82	14-73
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,62	16-31
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3,04, Углеводы-19,68, Калорийность-92,8	3-23
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-3,08, Углеводы-19,6, Калорийность-93,6	2-69
<b>Итого за Обед</b>		Белки-30, Жиры-33, Углеводы-131, Калорийность-942	116-00
960			
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка Российская</b> <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с/2, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, овсян. му</i>	Белки-8,82, Жиры-8,16, Углеводы-13,52, Калорийность-162,8	12-32
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3,13, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <i>сахар-песок, апельсин</i>	Углеводы-15, Калорийность-61,16	10-28
<b>Итого за Полдник</b>		Белки-12, Жиры-12, Углеводы-52, Калорийность-364	31-30
358			
<b>Итого за день</b>		Белки-65, Жиры-67, Углеводы-277, Калорийность-1963	214-02
358			
Бухгалтер-калькулятор	Малышева И.М.	Генеральный директор	Затонский Д.А.
		Согласовано	Директор



# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	<b>Шницель домашний (с соусом)</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/с, сахар и сливочное, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное с2, сахар-песок</i>	Белки-9,39, Жиры-14,03, Углеводы-6,29, Калорийность-188,99	
180	<b>Макароны отварные</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,2, Жиры-5,46, Углеводы-25,64, Калорийность-168,5	
50	<b>Пряник</b>	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-35, Калорийность-163,5	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2,27, Углеводы-9,2, Калорийность-49,63	
<u>Завтрак2</u>			
20	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-1,7, Жиры-1, Углеводы-14,8, Калорийность-76	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
<b>Итого за 1-я смена</b>		Белки-20, Жиры-22, Углеводы-116, Калорийность-747	<b>78-30</b>
795			
<u>Обед</u>			
70	<b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,15, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-96,28	
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы соленые, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2,1, Жиры-3,19, Углеводы-13,36, Калорийность-90,55	
120	<b>Печень по-строгановски</b> <i>печень, лук репчатый, лук в/к, сметана 15%, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11,09, Жиры-10,26, Углеводы-7,68, Калорийность-167,42	
160	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6,64, Жиры-5,78, Углеводы-33,34, Калорийность-209,54	
180	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар-песок</i>	Углеводы-13,5, Калорийность-55,41	
26	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-58,02	
27	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2,08, Углеводы-13,25, Калорийность-63,22	
<u>Полдник</u>			
20	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-76	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
<b>Итого за 2-я смена</b>		Белки-27, Жиры-28, Углеводы-130, Калорийность-876	<b>108-07</b>
1 003			

Бухгалтер-калькулятор

Майничева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано-Директор

