

Школа 7-11 (1 смена)

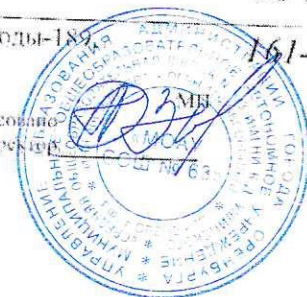
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Комплета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>комплеты из минтая, 100гр замороженные (нф), масло подсолнечное, молоко 2,5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11,7, Жиры-11,3, Углеводы-19,17, Калорийность-189,18	38-02
170	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,69, Жиры-6,36, Углеводы-29,5, Калорийность-190	24-68
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный тег</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,80	3-54
34	Хлеб пшеничный	Белки-2,58, Углеводы-19,51, Калорийность-91,96	2-74
509	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-18, Углеводы-69, Калорийность-512	68-98
Обед			
90	Салат "Степной" <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,13, Жиры-3,57, Углеводы-11,16, Калорийность-85,29	15-75
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,03, Жиры-3,26, Углеводы-12,1, Калорийность-85,86	7-53
120	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-8,37, Жиры-11,94, Углеводы-14,7, Калорийность-199,74	44-71
200	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10,7, Жиры-9,84, Углеводы-41,2, Калорийность-296,16	11-85
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-11,06, Калорийность-44,76	7-97
30	Хлеб пшеничный	Белки-2,28, Углеводы-14,31, Калорийность-69,6	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
850	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-29, Углеводы-119, Калорийность-852	92-25
850	Итого за день	Белки-46, Жиры-47, Углеводы-189, Калорийность-1364	161-23

Бухгалтер-
выпускать

Мальшова Н.М.

Генеральный
директор

Зитонский Д.А.

Согласовано
Директор

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
85	Салат "Степной". <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,01, Жиры-4,32, Углеводы-11, Калорийность-89	14-88
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,03, Жиры-3,26, Углеводы-12,1, Калорийность-85,86	7-53
100	Комлета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>комлета из минтая, 100г замороженные (мф), масло подсолнечное, молоко 2,5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11,74, Жиры-11,28, Углеводы-10,17, Калорийность-189,16	38-02
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6,74, Углеводы-34,25, Калорийность-213,3	26-14
200	Компот из свежих яблок <i>яблока, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-11,06, Калорийность-44,8	8-85
21	Хлеб пшеничный	Белки-1,6, Углеводы-10,02, Калорийность-48,73	1-70
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	1-34
806	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-26, Углеводы-98, Калорийность-718	98-46
Полдник			
50	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-7,25, Жиры-7,89, Углеводы-17,3, Калорийность-169,21	5-86
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-11,16, Калорийность-47,84	23-76
200	Сок фруктовый	Углеводы-22,6, Калорийность-93,54	10-08
450	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-51, Калорийность-311	39-70
450	Итого за день	Белки-31, Жиры-34, Углеводы-149, Калорийность-1028	138-17

Бухгалтер-калькулятор

Мальшова Н.М.

Мальшова Н.М.

Генеральный директор

Загорский Д.А.

Загорский Д.А.

Согласовано
Директор



Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Комлета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>комлеты из минтая, 100гр замороженные (нпф), масло подсолнечное, молоко 2.5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11,74, Жиры-11,28, Углеводы-10,17, Калорийность-189,16	38-02
200	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,35, Жиры-7,49, Углеводы-34,72, Калорийность-223,69	29-04
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-41	3-54
80	Хлеб пшеничный	Белки-6,08, Жиры-1, Углеводы-37,16, Калорийность-181,6	6-46
585	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-20, Углеводы-92, Калорийность-635	77-06

Обед

110	Салат "Стенной". <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы сольные, горошек зеленый, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,59, Жиры-4,36, Углеводы-10,75, Калорийность-92,6	19-25
250	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масла подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-15,13, Калорийность-107,31	9-41
120	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масла подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное с2, соль йодированная</i>	Белки-8,37, Жиры-11,94, Углеводы-14,7, Калорийность-199,74	44-71
200	Гороховое пюре <i>крупа горох, масла сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10,71, Жиры-9,8, Углеводы-41,2, Калорийность-295,84	11-85
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-11,06, Калорийность-44,8	8-85
50	Хлеб пшеничный	Белки-3,8, Жиры-1, Углеводы-23,85, Калорийность-116	4-04
40	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3,08, Углеводы-19,6, Калорийность-93,6	2-69
970	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-31, Углеводы-136, Калорийность-950	100-80

Полдник

100	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масла подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-8,7, Жиры-9,47, Углеводы-20,76, Калорийность-203,07	11-72
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-11,6, Калорийность-47,84	23-76
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
500	Итого за Полдник	Белки-10, Жиры-10, Углеводы-55, Калорийность-344	45-56

500	Итого за день	Белки-63, Жиры-61, Углеводы-283, Калорийность-1930	223-72
-----	----------------------	--	--------

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Зайгонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2,5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11,7, Жиры-11,3, Углеводы-10,17, Калорийность-189,18	
170	Картофельное пюре <i>картофель в/с, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,69, Жиры-6,36, Углеводы-30, Калорийность-190	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
34	Хлеб пшеничный	Белки-2,58, Углеводы-19,51, Калорийность-91,96	
Завтрак 2			
50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
759	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-20, Углеводы-107, Калорийность-688	78-30

Обед			
85	Салат "Степной". <i>картофель в/с, морковь в/с, брусницы солёные, горошек зелёный, лук в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,01, Жиры-4,32, Углеводы-10,54, Калорийность-89,08	
200	Суп крестьянский с крупой <i>консерв в/с, картофель в/с, морковь в/с, лук в/с, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2,03, Жиры-3,26, Углеводы-12,1, Калорийность-85,86	
100	Котлета рыбная из минтая с сливочно-томатным соусом <i>котлеты из минтая, 100гр замороженные (пф), масло подсолнечное, молоко 2,5%, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-11,74, Жиры-11,28, Углеводы-10,17, Калорийность-189,16	
180	Картофельное пюре <i>картофель в/с, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,91, Жиры-6,74, Углеводы-34,25, Калорийность-213,3	
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-11,06, Калорийность-44,8	
21	Хлеб пшеничный	Белки-1,6, Углеводы-10,02, Калорийность-48,73	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1,54, Углеводы-9,8, Калорийность-46,8	
Полдник			
50	Пряник	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	Чай б/с		
1 056	Итого за 2-я смена	Белки-25, Жиры-27, Углеводы-136, Калорийность-893	

Бухгалтер-вспомогатель

[Подпись]

Мальшова Н.М.

Генеральный директор

[Подпись]

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

