

# Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	энт. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость, оплата (руб)
<b>Завтрак</b>			
224	<b>Плов из свинины</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина в/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-14,02, Жиры-18,29, Углеводы-19, Калорийность-296,69	54-54
50	<b>Пряник</b>	Белки-2,5, Жиры-1,5, Углеводы-35, Калорийность-163,5	6-30
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай чёрный лист</i>	Углеводы-10,15, Калорийность-40,89	4-13
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3,8, Жиры-0,6, Углеводы-22,85, Калорийность-112	4-01
529	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-20, Жиры-20, Углеводы-87, Калорийность-613	68-98
<b>Обед</b>			
70	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масла подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1,15, Жиры-3,53, Углеводы-7,17, Калорийность-65,05	8-56
200	<b>Суп гречневый с овощами</b> <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масла сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-4,35, Углеводы-15, Калорийность-107,11	10-45
100	<b>Комлеты по-хлыновски с соусом томатным</b> <i>фарш из говядины (молуфабрика), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панирочные, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масла сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-11,75, Жиры-10,28, Углеводы-8,73, Калорийность-174,44	56-73
180	<b>Макароны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (бесовые), масла сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4,2, Жиры-5,46, Углеводы-25,64, Калорийность-168,5	12-02
200	<b>Компот из свежих яблок с лимоном</b> <i>яблока, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-24,13, Калорийность-98,93	14-11
35	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2,66, Углеводы-16,7, Калорийность-81,22	2-03
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2,31, Углеводы-14,7, Калорийность-70,2	2-02
815	<b>Итого за Обед</b>	Белки-24, Жиры-24, Углеводы-112, Калорийность-765	106-72
815	<b>Итого за день</b>	Белки-45, Жиры-45, Углеводы-199, Калорийность-1379	175-70

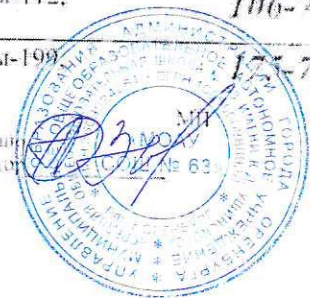
Бухгалтер-калькулятор

Маришова Н.М.

Генеральный директор

Антоновский И.А.

Сотрудник Директор



# Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

100	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-138	12-23
200	<b>Суп гречневый с овощами</b> <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-93	10-45
240	<b>Плов из свинины</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина в/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-16, Жиры-26, Углеводы-55, Калорийность-529	58-44
200	<b>Компот из свежих яблок с лимоном</b> <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-24, Калорийность-100	14-11
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	1-68
23	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	1-55
784	<b>Итого за Обед</b>	Белки-23, Жиры-41, Углеводы-126, Калорийность-959	98-16

Полдник

100	<b>Корж молочный</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	12-06
60	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	10-42
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
360	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-12, Жиры-17, Углеводы-151, Калорийность-795	29-60

360	<b>Итого за день</b>	Белки-35, Жиры-58, Углеводы-277, Калорийность-1754	128-06
-----	----------------------	--	--------

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Зайтонский Д.А.

Согласовано  
Директор





# Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
270	<b>Плов из свинины</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-18, Жиры-29, Углеводы-62, Калорийность-595	65-74
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай чёрный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-64	4-13
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	4-04
575	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-24, Жиры-31, Углеводы-139, Калорийность-938	80-21
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-138	12-23
250	<b>Суп гречневый с овощами</b> <i>картофель в/к, крупа гречневая, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-19, Калорийность-116	13-06
100	<b>Котлеты по-хлыновски с соусом томатным</b> <i>фарш из доеядины (полуфабрикат), фарш куриный, картофель в/к, лук в/к, яйцо куриное с2, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-13, Жиры-11, Углеводы-9, Калорийность-191	56-73
200	<b>Макароны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-42, Калорийность-251	13-36
200	<b>Компот из свежих яблок с лимоном</b> <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-24, Калорийность-100	14-11
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	3-23
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-96	2-69
930	<b>Итого за Обед</b>	Белки-28, Жиры-33, Углеводы-148, Калорийность-977	115-41
<b>Полдник</b>			
100	<b>Корж молочный</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2,5%, яйцо куриное с2, сода пищевая, ванилин, лимонная кислота</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	12-06
60	<b>Печенье "Мария"</b>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-44, Калорийность-228	10-42
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <i>сироп плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
360	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-12, Жиры-17, Углеводы-151, Калорийность-795	29-60
360	<b>Итого за день</b>	Белки-65, Жиры-81, Углеводы-438, Калорийность-2710	225-32

Бухгалтер  
калькулятор

Матвишова Н.М.

Генеральный  
директор

Заточинский Д.А.

С.Г. Шаповалов  
Директор

# Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

## Завтрак

224	<b>Плов из свинины</b> <i>крупа рисовая, морковь б/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук б/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-15, Жиры-24, Углеводы-52, Калорийность-494	
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай, чёрный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-107	

## Завтрак 2

34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	<b>Чай б/с</b>		

763	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-24, Жиры-33, Углеводы-152, Калорийность-1 000	78-30
-----	---------------------------	---	-------

## Обед

100	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b> <i>капуста б/к, морковь б/к, масла подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-139	
200	<b>Суп гречневый с овощами</b> <i>картофель б/к, крупа гречневая, лук б/к, морковь б/к, масла сливочное, соль йодированная, зелень</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-93	
240	<b>Плов из свинины</b> <i>крупа рисовая, морковь б/к, свинина б/к, масло подсолнечное, лук б/к, перец чёрный молотый, лавровый лист</i>	Белки-16, Жиры-26, Углеводы-55, Калорийность-529	
200	<b>Компот из свежих яблок с лимоном</b> <i>яблоко, сахар-песок, лимон</i>	Углеводы-24, Калорийность-100	
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-45	
23	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-55	

## Полдник

34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24, Калорийность-163	
200	<b>Чай б/с</b>		

1 018	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-26, Жиры-47, Углеводы-150, Калорийность-1 122	
-------	---------------------------	---	--

Бухгалтер-начислитель

Мальшенина Н.М.

Генеральный директор

Жонский Д.А.

Согласовано  
Директор

