



Утверждаю
директор МОАУ «СОШ № 63»
О.А. Займак

**ПЛАН
РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
МОАУ «СОШ № 63»
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

(мероприятия плана реализуются согласно эпидемиологической ситуации в регионе)

№п.п.	Мероприятия	Сроки проведения	Отв. за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня а) обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах, б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах, г) провести семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий со школьниками. д) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах, г) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-8 классах	Сентябрь В течение года	Учителя физ-ры, Преподаватель-организатор ОБЖ, кл. рук-ли
2.	Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классах физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.);	В течение года	Учителя физ-ры, Преподаватель-организатор ОБЖ, кл. рук-ли
3.	Спортивная работа в кружках: а) составить расписание работы кружков б) организовать работу кружков	Сентябрь	Учителя физ-ры, Преподаватель-организатор ОБЖ,
4.	Внеурочная работа в школе Школьная спартакиада	Сентябрь	Учителя физ-ры, Мед.персонал
	Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации»	Октябрь	Учителя физ-ры

<p>День Здоровья Олимпиада Сдача норм ГТО</p>		
<p>«Мама, папа, я – спортивная семья» Конкурс плакатов «Мир без наркотиков» «Гигиена юноши» лекция «Гигиена девушки» лекция</p> <p>Акция «Я выбираю спорт как альтернативу вредным привычкам». День отказа от курения. Осенние каникулы (по отдельному плану)</p>	<p>Ноябрь</p>	
<p>«Ёлка в кроссовках» - новогодние соревнования День Здоровья. Беседы «Как надо правильно дышать», «Гигиена и здоровье человека», «Движение – это жизнь» «Питание и здоровье» «Гигиена – страж здоровья» Спортивно-оздоровительный фестиваль школьников Северного округа «Президентские состязания»</p>	<p>Декабрь</p>	
<p>Подвижные игры на улице. День здоровья «Папа, мама, я – спортивная семья». Зимние каникулы. (по отдельному плану)</p>	<p>Январь</p>	
<p>Лыжные гонки «Лыжня России» Проведение месячника оборонно-массовой и спортивно-оздоровительной работы, Спортивные мероприятия посвященные Дню защитника Отечества , Первенство школы по пионерболу</p>	<p>Февраль</p>	
<p>Изучение уровня физической подготовки учащихся в кружках спортивного направления Весенние каникулы (по отдельному плану)</p>	<p>Март</p>	
<p>Единый день здоровья (в рамках недели здоровья) Окружные соревнования по программе «Малышок» «Зарница» - ОФП</p>	<p>Апрель</p>	
<p>Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» Лёгкоатлетическая эстафета .</p>	<p>Май</p>	
<p>5. Агитация и пропаганда а) оформить уголок физической культуры, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи,</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>Учителя физ-ры, Преподаватель-организатор ОБЖ, Мед.персонал</p>

	<p>б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», и т.д. в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе.</p>	В течение года	
6.	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом школы а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) приглашать родителей для участия в соревнованиях, г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре, д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе, е) организовать секцию для учителей школы</p>	В течение года	Учителя физ-ры, Преподаватель-организатор ОБЖ, Мед.персонал
7.	<p>Хозяйственная работа а) организация и проведение генеральных уборок зала, б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования.</p>	В течение года	ЗД АХР